



Comune di Pandino
Cremona

RESTO A CASA

e mi tengo in allenamento
CON LE VIDEO LEZIONI FITNESS



un mondo di fitness

Sulla [pagina Instagram di Blu Pandino](#), tanti consigli per tenersi in forma, liberare la mente e concedersi un momento di benessere anche a distanza.

**GLI ISTRUTTORI DEL CENTRO SPORTIVO
COMODAMENTE A CASA VOSTRA CON
ESERCIZI GUIDATI ALLA PORTATA DI TUTTI!!**

Un'iniziativa imperdibile per gli **amanti del fitness** ma anche per gli **ex cultori del divano** che volessero mettersi alla prova.

PER INFORMAZIONI SU **BLU PANDINO** [VISITA IL SITO UFFICIALE](#)